

Андрей Курпатов

Чертоги разума. Убей в себе идиота! Москва, 2018 г.

Жанр психологического наставления-практикума нынче очень моден. Началось это увлечение не вчера и не сегодня. Вспомним первые опыты Дейла Карнеги в этой области. В постсоветской России психологические бестселлеры выходили у Козлова, Леви, Зеланда, Жикаренцев, Синельникова и других.

Чем же книга Андрея Курпатова может быть полезной современному горожанину? Какие проблемы поднимает? Это становится понятным уже на первой странице. Доктор из телевизора, как называют Курпатова, начинает с констатации очевидного факта – окружающий нас мир крайне сложно устроен. Но и это не самое страшное. Гораздо хуже, что мы, люди, считаем себя способными в этом мире свободно и легко существовать. «Реальность, с которой мы имеем дело, поистине огромна, многогранна, сложна, а серверное пространство нашего мозга – микроскопическое». Нашему мозгу не хватает просто-напросто извилин и усилий, чтобы справляться с задачами современной жизни. Скажете, это не так?

Курпатов задает читателю вопрос: «Вы действительно живете так, как того хотели?». Если человек не лжец – он ответит, что, наверное, не совсем той. Ну и напрашивается вывод: «Если наша жизнь не такова, какой мы хотим её видеть, просто абсурдно считать себя неподражаемыми умниками и умницами. Мы очевидно не можем с ней справиться: она нас не слушается, и мы не знаем, что с этим делать».

Психотерапевт констатирует – пытаюсь понять этот мир, мы ошибаемся, доверяясь информации из гаджетов: «Мы перешли от цивилизации текста и мысли – цивилизации Гутенберга – к цивилизации братьев Люмьер – бегущим по экрану картинкам и бесплотным фантазиям». Но это точно не выход – говорит автор книги «Чертоги разума» современным людям.

Но в чем же выход? Однозначного ответа Андрей Курпатов не дает. Данная книга является лишь подступом к теме. Курпатов использует давний прием – рекламирует свою следующую книгу как продолжение этой. Данную книгу он предлагает рассматривать только как теоретическую часть, когда как практические советы будут даны в следующей, которая называется – «Красная таблетка». Лично меня заинтриговали рассуждения автора о проблемах нашего мира, а значит - нужно прочесть и следующую книгу!

Сергей Сумин